

МЕНЮ 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
Обухович Н.В.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №___ Центрального района Волгограда»

« 18 » 12 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105	150	180	166,1	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	80,9	105,1
БАТОН	40	20	104,7	52,3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ и маслом ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2
Итого за 2 завтрак:	395	455	507,9	525,6
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
Огурцы соленые	30	50	4,5	7,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С картофелем НА К/Б ТТК № 47	150	180	84	141,7
Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК № 66	150	150	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	83,7	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	34,2	68,3
Итого за обед:	500	600	344,2	455,6
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	0	0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	62,3	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	109,3	129,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК №392	180	190	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40	46,2	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	420	490	431,7	548,4
Всего за день:			1375	1620,8

Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством

