

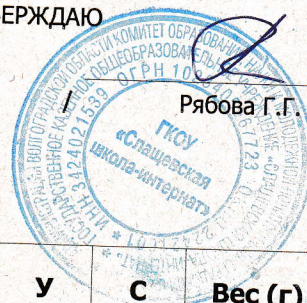
Столовая

Школьники 12-18 лет

Рябова Г.Г.

МЕНЮ

25.12.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	700	18,68	24,06	102,23	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	190	4,04	4,78	32,48	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 344	51,82	42,08	188,97	32,40	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Полдник	126	1,20		31,60		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Ужин	648	35,56	19,34	80,47	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	3 008	111,30	90,26	435,75	36,56	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)