

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
24.12.2024 вторник



Рябова Г.Г.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	739	22,57	29,98	94,74	0,67	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	316	6,66	11,14	47,27	0,14	200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	438	19,30	18,15	50,52	0,22	
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пудинг из творога	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	1 328	47,42	55,37	160,64	33,62	
Картофельное пюре с маслом	120	2,10	4,60	17,50		100/5
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гуляш из отварной говядины	304	19,60	24,29	1,67	1,22	100
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	686	36,46	24,24	80,69	1,55	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Плов из птицы	379	28,02	14,94	33,22	1,47	200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	3 409	128,98	130,89	430,55	40,06	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)