

# МЕНЮ 14

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 26 » 12 2024 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
Волгоград Н.В.

| Наименование                                               | Выход  |        | Энергетическая ценность, ккал |        |
|------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------|--------|
| Завтрак                                                    | Ясли   | Сад    | Ясли                          | Сад    |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная                           | 30     | 50     | 35,7                          | 59,5   |
| Омлет натуральный ТТК № 72                                 | 130    | 150    | 171,7                         | 242,6  |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397                                  | 160    | 200    | 99,4                          | 120,1  |
| БАТОН                                                      | 40     | 20     | 104,7                         | 52,3   |
| Итого за завтрак:                                          | 360    | 420    | 507,1                         | 474,5  |
| Второй завтрак                                             |        |        |                               |        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399                                     | 180    | 200    | 75,1                          | 83,4   |
| Итого за 2 завтрак:                                        | 180    | 200    | 75,1                          | 83,4   |
| Обед                                                       |        |        |                               |        |
| ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                          | 30     | 50     | 7,2                           | 12,0   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28               | 150    | 180    | 99,1                          | 107,7  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК № 7                                | 150    | 150    | 252,4                         | 252,4  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372                          | 150    | 180    | 74,7                          | 99,6   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20     | 40     | 34,2                          | 68,3   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 20     | 20     | 46,2                          | 46,2   |
| Итого за обед:                                             | 520    | 620    | 513,8                         | 586,2  |
| Уплотненный Полдник/Ужин                                   |        |        |                               |        |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467                                | 50     | 50     | 173,5                         | 173,5  |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392 | 0      | 0      | 0                             | 0      |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «ВКУСНЯШКА» с соусом молочным ТТК № 32/№ 350   | 100/40 | 140/50 | 215,8                         | 463,2  |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398                      | 180    | 180    | 79,4                          | 79,4   |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ ( Морковная) ТТК № 54        | 0      | 0      | 0                             | 0      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 30     | 30     | 69,3                          | 69,3   |
| Итого за уплотненный полдник/ужин:                         | 400    | 450    | 538                           | 785,4  |
| Всего за день:                                             |        |        | 1538,05                       | 1929,5 |

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



С.Г. Волкова