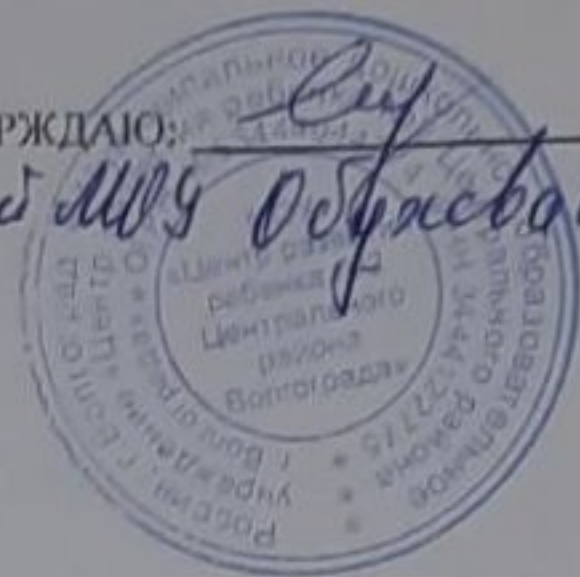


УТВЕРЖДАЮ: *Заведующий МДОУ ОБРАЗОВАНИЕ*



МЕНЮ 11

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 23 » 12 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	180	91,1	125,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	180	80,9	91,1
БАТОН	45	0	117,8	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	17,9	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	0	35/10	0	151,6
Итого за завтрак:	350	405	307,7	368,6
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
Помидоры соленые	30	50	7,2	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на бульоне ТТК№ 87	150	180	64,9	84,5
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК № 64	150	150	238,4	238,4
СОУС ТОМАТНЫЙ ТТК № 348	0	30	0	34,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	34,2	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	46,2	69,3
Итого за обед:	520	670	512,6	648,7
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	0	0
ИКРА МОРКОВНАЯ ТТК № 54	30	50	37,4	62,1
Котлета, рубленая из птицы ТТК № 62	50	70	109,2	157,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК№ 355	0	50	0	59,9
Соус сметанный ТТК № 354	30	0	35,9	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК№ 321	110	150	73,6	148,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК№393	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	35	47,3	80,8
Итого за уплотненный полдник, ужин:	487	602	518,5	724,1
Всего за день:			1430	1832,6

148 Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

