Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

22.12.2024 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**554**	**20,76**	**24,55**	**62,43**	**1,18**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с крупой (с овсяными хлопьями "Геркулес")	131	4,85	5,71	14,96	0,65	250
Второй завтрак	**309**	**13,45**	**11,82**	**38,32**		
Сырники из творога с маслом	119	8,55	6,82	5,82		50
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	**974**	**43,93**	**25,56**	**142,46**		
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Капуста тушеная	172	4,14	5,34	26,80		200
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	**218**	**3,23**	**3,15**	**43,96**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	**781**	**32,84**	**30,34**	**92,03**	**5,28**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла, тушенная в соусе молочном	110	2,29	5,64	12,46	5,20	100/25
Итого за день:	**2 836**	**114,21**	**95,42**	**379,20**	**10,46**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 20.12.2024