



## Консультация для воспитателей

### «Организация активного отдыха дошкольников в летний период!»

**Автор :** Инструктор по физической культуре Карпова В.Ю.

**Лето** – долгожданный для детей период. Очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях ещё долго радовали детей.

В летний период в детском саду особое место отводится физкультурно-оздоровительной работе. Это обусловлено, прежде всего, тем, что летом уменьшается количество занятий в помещении, режим дня насыщается активной двигательной деятельностью, проводимой на открытом воздухе, появляется возможность более эффективно использовать в системе физического воспитания оздоровительную силу природы

Одним из важнейших вопросов в работе дошкольного учреждения в летний период является организация активного отдыха дошкольников. Досуг, развлечение – это деятельность ради удовольствия.

Летом необходимо проводить больше игр, развлечений, праздников, походов, экскурсий.

Как наиболее приемлемые формы активного отдыха:

- оздоровительные мероприятия на свежем воздухе;
- вариативность утренней гимнастики, бег, спортивные игры, физические упражнения, проведение праздников и досугов, игры для похода;
- экскурсии;
- игры на снятие эмоционального напряжения, логоигры, пальчиковые и артикуляционные игры, логоритмику;
- проводить беседы с детьми о здоровье, закаливание организма;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- развитие детского творчества;
- летние праздники и досуги.

Желательно проводить праздники, которые не будут требовать долгой подготовки, но неизменно вызовут большой интерес детей, особенно интересны детям «неожиданные» праздники: «Праздник веселых

мячей», «Праздник мыльных пузырей», «День любимой игрушки»,», «Фестиваль дворовых игр» и др.

Деятельность дошкольников не ограничивается участием в различных физкультурно - оздоровительных мероприятиях. Имеют место различные формы трудовой (коллективная уборка территории детского сада, работа по уходу за растениями на участке и др.), а также творческой (конкурсы танцоров, художников, певцов, музыкантов, чтецов и др.) деятельности.

Целесообразно организовать и провести несложные спортивные соревнования, туристические походы, прогулки за пределы детского сада, физкультурный праздник или досуг. Нередко в этот день детям в театрализованной форме сообщаются те или иные гигиенические знания, в форме игры закрепляются гигиенические навыки.

Детские спортивные состязания относятся к разряду подвижных соревнований. Они значительно различаются в зависимости от возраста ребенка. Ведь для таких забав очень важна ловкость, которая, собственно, и развивается в процессе подобных соревнований.

Детские спортивные соревнования развивают ловкость, умение координировать движения, действие в ограниченном времени и пространстве (детской площадки).

**День здоровья** характеризуется тем, что отменяются все занятия, режим дня насыщается активной двигательной и творческой деятельностью.

### **Игры с мячом.**

Несмотря на простоту, игры с мячом очень полезны для детей, так как развивают практически все виды мышц. И не важно, кидает малыш мячик или ловит, он тренирует координацию движений и зрение. Можно придумать самые разнообразные игры для детей с мячом. Ребятам очень нравятся такие игры с мячом, как: «Подбрось - поймай», «Вышибалы», «Мяч водящему», «Футбол» и другие.

Необходимо так подготовить и организовать жизнедеятельность детей в летний период, чтобы они смогли увидеть необычное в обычном, возможное в невозможном, чувствовали любовь и заботу, жили в мире радости, красоты, интересных дел, игры и сказок!

