

## РОДИТЕЛИ, ВНИМАНИЕ! ДЕТИ В ВОДЕ!

Летний период, жаркая пора, так приятно и весело купаться... На море, озере или в бассейне на любимой даче – водная гладь может стать опустошительно трагическим покрывалом: любые водные развлечения – это зона повышенной опасности!

Запомните, оставляя детей без присмотра даже на несколько секунд, вы рискуете стать осиротившими родителями. Это настолько безмерное горе – потеря ребенка, что возможно, именно поэтому и нет для него какого-то одного единственного слова, невозможно придумать...

Опыт поколений подтверждает, что даже при пристальном внимании взрослого, ребенок в воде может потерять контроль над своим телом, и это нелегко заметить и не всегда возможно объективно оценить, дабы прийти вовремя на помощь.

Дети практически всегда тонут незаметно для окружающих, в основном – бесшумно, абсолютно не производя необычных движений и тем более, звуков.

Опознавательные признаки, что ребёнок тонет и ему нужна ваша помощь:

- Держит голову низко в воде, рот на уровне воды;
- Наклоняет назад голову, открывает рот;
- Глаза стеклянные и пустые, не фокусируются;
- Глаза закрыты;
- Волосы на лбу или на глазах;
- Не пользуется ногами; стоит в воде вертикально;
- Дышит очень часто и поверхностно, либо хватая ртом воздух;
- Пытается перевернуться на спину, вверх головой;
- Пытается выбраться из воды как по верёвочной лестнице, но движения почти всё время под водой.

К сожалению, самый отличительный и одновременно определяющий признак, что человек тонет – он не выглядит утопающим!!!

Пожалуйста, будьте бдительны, не оставляйте малышей без присмотра и пристального внимания – в одиночестве у ребёнка нет шансов в борьбе за свою жизнь:

- спросите, в порядке ли он;
- если вам ответят – скорее всего всё в порядке;
- если ответом будут молчание и бессмысленный взгляд, то у вас потенциально не больше 30 секунд, чтобы спасти утопающему жизнь.

Родители, помните: когда дети играют в воде, они шумят. Если шум стих – срочно подойдите и выясните, почему.

Берегите друг друга, уж если и тонуть, то в глазах и объятьях своих милых детишек.

