

## **Памятка для родителей по предупреждению Отравления ядовитыми растениями и грибами!**



*Вывозя малышей на природу, мы хотим, чтобы они дышали свежим воздухом, загорали, принимали воздушные ванны – одним словом, оздоравливались. Мало кто задумывается над тем, что за городом, даже на собственном участке, малыши подстерегает опасность, на которую взрослые, часто и не обращают внимания. Угрожают детям ядовитые растения и грибы. Чаще всего страдают маленькие исследователи до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все тащить в рот и пробовать «на зуб», и игры в «магазин» и «гости», во время которых дети «покупают», а потом едят «купленные» продукты – «колбасу» из камыша, «макароны» из стеблей одуванчика, «конфеты», собранные с кустиков вороньего глаза. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку.*

## Памятка для родителей по предупреждению отравления ядовитыми растениями!

Проблема острых отравлений у детей- одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. В отличие от взрослых, отравления у детей протекают тяжелее потому что:

- *Все системы органов еще незрелые.*
- *Низкая устойчивость организма к яду.*
- *Характерно более быстрое проникновение яда в организм.*
- *Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).*

**Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.**

### **Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:**

- *Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.*
- *К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.*
- *К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить детей знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила- никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.*

- *В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих ароматических веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.*

## **Действия при отравлении ядовитыми растениями:**

### **При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:**

1. *Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.*
2. *Выясните у него, что произошло и когда.*
3. *Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.*
4. ***Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь!***

*Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось. Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить. Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда. Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длиться целые сутки. Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно. А если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, **срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.***

*5. Если ребенок съел ядовитое растение, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.*

*6. После промывания желудка, строго соблюдая возрастные дозировки, указанные в инструкции, дайте ребенку выпить энтеросорбенты - препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть СМЕКТА, ФИЛЬТРУМ, ЭНТЕРОСГЕЛЬ, ПОЛИФЕПАМ и др. Они существенно облегчат состояние отравившегося малыша. Через 15 - 20 минут желательна снова вызвать рвоту и повторить дачу препаратов.*

*7. Полезно сделать очистительную клизму: температура воды должна быть ниже 22-24° С. Объем воды зависит от возраста ребенка. Для детей первых месяцев жизни это 30-60 мл, для детей от полугода до года - 120-180 мл. 1-2-летним малышам достаточно 200 мл, а детям от 2 до 6 лет - 300 мл.*

*Внимание! При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутой бинтом или чистым носовым платком. При отсутствии у ребенка признаков жизнедеятельности, необходимо начинать делать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.*

**Что делать, если ребенок коснулся ядовитого растения (борщевика, лютика, чистотела ) необходимо:**

- 1. Смыть опасное вещество водой с пораженных участков тела.*
- 2. Сбрызнуть их противоожоговыми аэрозолями*
- 3. Наложить стерильную марлевую салфетку или чистый, проглаженный носовой платок.*
- 4. Для дальнейшего лечения ожога необходимо обратиться к врачу.*

## Памятка для родителей по предупреждению отравления ядовитыми грибами !



**Профилактические мероприятия заключаются в устранении возможностей их встречи с этими грибами.**

**С этой целью необходимо:**

- 1. Организовать в летний период повседневные утренние осмотры лужаек, мест прогулок и игр детей в лесу, на дачах, в саду, с тем, чтобы своевременно удалить замеченные ядовитые грибы.*
- 2. Проводить строжайший надзор в период лесных прогулок за всеми детьми и особенно за теми, кто собирает грибы и пробует их.*
- 3. Организовать тщательный контроль за использованием в пищу грибов, собранных детьми.*
- 4. Для детей, родителей и работников детских учреждений систематически проводить, начиная с ранней весны, специальные разъяснительные беседы.*

## **В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:**

- *Вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках.*
- *С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.*
- *Появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.*
  - *Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!*
- *Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления.*  
*Правильно обрабатывайте грибы.*

*Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Единственный выход- точно знать каждый из грибов и не брать те, в которых сомневаетесь.*

## **Действия при отравлении ядовитыми грибами:**

**При попадании в организм ядовитых грибов, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:**

*Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды.*

**Признаки отравления:** *слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.*

1. **Незамедлительно вызовите Скорую Помощь**, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.
2. Немедленно начните промывание желудка водой методом искусственно вызванной рвоты.
3. Дайте ребенку выпить энтеросорбенты - препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть СМЕКТА, ФИЛЬТРУМ, ЭНТЕРОСГЕЛЬ, ПОЛИФЕПАМ и др.
4. Тепло укройте, разотрите ему руки, ноги.
5. На голову положите холодный компресс.

**Главное правило осторожного поведения на природе** – не трогай того, чего не знаешь ! Убегать далеко вперед, играть в прятки просто не допустимо !

**Самое лучшее** – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод, в беседе обязательно подчеркнуть, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса, поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.