



Играем вместе *«Мы со спортом дружим».*

Побеседуйте с ребенком:

Что такое спорт? (Спорт – это жизнь, это движение и здоровье).

Какие бывают виды спорта? (Бывают зимние и летние виды спорта).

Что относится к зимним видам спорта? (К зимним видам спорта относятся: лыжный спорт, санный, конькобежный, фигурное катание, хоккей).

Что относится к летним видам спорта? (К летним видам спорта относятся: плавание, бег, футбол, баскетбол, волейбол, прыжки в длину, теннис, велоспорт).

Кто такие спортсмены? (Это люди, которые занимаются каким - либо видом спорта).

Поиграйте с детьми:

Игра «Назови спортсменов» (есть 2 варианта)

«Отгадай загадку (найди картинку отгадку)

Выбирается карточка с видом спорта, ребенку нужно подобрать инвентарь.

Игра «Спорт и спортсмены (из трех картинок – спорт необходимо выбрать соответствующую спортсмену)

Лыжнику – лыжи, палочки;

Конькобежцу, фигуристу – коньки;

Хоккеисту – клюшка, шайба и т. д.

Игра «Один – много»

Один фигурист – много фигуристов;

Один конькобежец – много конькобежцев и т.д.

Прочитайте детям.

Ильин Е.И. «Здесь все - от А до Я - спортивная семья»

Посмотрите мультфильмы про спорт.

«Шайбу!», «Шайбу!», «Снежные дорожки», «Приходи на каток», «Спортландия»