

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловская СШ»
 Т.В.Мельникова



МЕНЮ 28.12.2024

День 1

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком гущеным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	10,38	42,32
	Итого	600	15,15	15,34	93,77	577,45

Первый прием пищи **Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком гущеным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	600	17,72	18,35	108,59	674,70