

Утверждаю:
директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В.Мельникова



МЕНЮ 20.10.2024

Вариант 5

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 131/2017м | Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |
| 291/2017м | Плов из птицы | 200 | 14,54 | 15,46 | 34,20 | 334,41 |
| 54-1хн/2022м | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| | Итого | 500 | 19,90 | 15,96 | 76,82 | 531,03 |

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 131/2017м | Консервы закусочные (зеленый горошек) | 100 | 2,83 | 0,16 | 5,8 | 36,38 |
| 291/2017м | Плов из птицы | 230 | 16,72 | 17,78 | 39,33 | 384,57 |
| 54-1хн/2022м | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| | Итого | 570 | 23,21 | 18,34 | 84,25 | 595,47 |