



**Картотека на тему: «Развитие мелкой моторики рук детей раннего возраста на основе малых фольклорных форм»**

# Содержание

1

Потешки

стр.3-11

2

Заклички

стр.12-18

3

Пестушки

стр.19-24

4

Скороговорки

стр.25-31



# Пальчиковые игры по потешкам

## «Котята»

У кошечки нашей есть  
десять котят,

Сейчас все котята по парам  
стоят:

Два толстых, два ловких,  
два длинных, два хитрых,

Два маленьких самых и  
самых красивых.

- Пальцы обеих рук попарно прижать друг к другу, ладони сомкнуть
- Покачивать руками, не разъединяя их
- Постукивать соответствующими пальцами друг о друга, начиная с большого



## «Мышонок»

Сел мышонок на маслёнок,  
А маслёнок – липкий гриб.  
Посидел на нём мышонок  
И прилип, прилип, прилип.

- Ладонь одной руки накрывает кулак другой
- «Ножкой» получившегося гриба вращать вокруг своей оси
- Поелозить ладонью по кулаку
- Плотно обхватив ладонью кулак, пытаться «оторвать» её



## «Домик»

Стенка, стенка

Потолок

Две ступеньки

Дзинь — звонок!

- (потрогать щечки),
- (потрогать лобик),
- (прошагать пальцами по губам),
- (нажать на носик)



## «Гуси-гуси»

- Гуси-гуси!
- Га-га-га!
- Есть хотите?
- Да-да-да!

- Прямые пальцы собраны, рука вращается вокруг своей оси
- Большой палец опускается-поднимается относительно остальных
- Снова вращение рукой
- «Говорить» при помощи большого пальца



## «Паучок»

Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки  
Дождик с неба вдруг полил,  
Паучков на землю смыл  
Солнце стало пригревать —  
Паучок ползет опять,  
А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке

- Скрестить руки и пальцами «бегать» по рукам
- Свободно опустить кисти и «стряхивать» воду с пальцев
- Хлопнуть ладонями по столу или коленям
- Ладони боковыми сторонами прижать друг к другу, пальцы растопырить. Качать руками из стороны в сторону
- «Ползти» по рукам



## «КОЗОЧКА»

Ходит козочка по лугу  
Вокруг колышка по кругу.  
Глазками хлоп-хлоп!  
Ножками топ-топ  
Хвостиком-то машет,  
И поёт, и пляшет!  
Малых деток веселит  
Маму слушаться велит!

- Сделать указательными пальцами правой и левой руки «рожки».
- Расставить ладошки и ритмично прижимать пальцы к середине ладошки.
- Ритмично и энергично притопывать ногами.
- Покрутить бёдрами.
- Выполнить «пружинку».
- Погрозить пальчиком



## «Люли, люли»

Люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить:  
«Чем нам Машеньку  
кормить?»  
Один скажет: «кашкою»,  
Другой – «простоквашкою»,  
Третий скажет –  
«молочком,  
И румяным пирожком».

- сжимаем и разжимаем кулачки
- машем ручками
- соединяем большой и остальные пальцы в щепотку
- разгибаем указательный палец
- средний палец
- безымянный палец



## «научились мы считать»

Научились мы считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Пальчик-мальчик,

Где ты был?

С этим братцем Щи варил,

С этим братцем В лес

ходил,

С этим братцем Кашу ел,

С этим братцем песни пел

- Сгибаем разгибаем кулачки
- Начиная от большого загибаем пальчики
- Начиная с большого разгибаем пальчики



## «Пальчики»

Палец толстый и большой  
в сад за сливами пошёл.

Указательный с порога  
указал ему дорогу.

Средний палец самый  
меткий

Он сбивает сливы с ветки.

Безымянный подбирает,

А мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.

- Движения по стишку



# Пальчиковые игры по заличкам

- Морозушка-Мороз!
- Не тяни домой за нос,
- Не стучи, не балуй,
- А на окнах рисуй!
- Руками гладить щеки
- Указательными пальцами дотрагиваться до носа
- Ладонками по коленкам
- В воздухе рисуем спираль пальчиками



- Дождик, дождик, припусти!
- Дай цветочкам подрасти.
- Лей, лей, веселей,
- Землю-матушку полей!
- Плавные движения в верх в низ руками
- Сжимаем руки в кулачки, расжимаем кулачки
- Веер пальчиками
- Круговые движения ладошками по коленкам



## Весну зовём – аукаем

- Ау, ау, аукаем
  - Весну зовём - аукаем
  - Март, март
  - Солнцу рад
  - Апрель, апрель -
  - Откроет дверь
  
  - Май, май! Май, Май!
  
  - Сколько хочешь погуляй!
- каждый звук «проговариваем мимикой», ладошки у лица
  - медленно и резко сжимаем и разжимаем кулачки, пальцы максимально в разные стороны
  - ладонями закрыть лицо. На каждый такт открывать и закрывать лицо
  - поглаживаем лицо ладонями – даём отдохнуть
  - руки согнуты, пальцы сжаты в кулаки. Разжимаем руки вверх



## Закличка солнышко

- Выйди, выйди, солнце,
- Над моим оконцем.
- Выйди, выйди, солнышко,
- Мы посеём зёрнышко.
- Руки в стороны
- Указательными пальцами рисуем квадрат
- Руки в стороны
- Подушечки пальцев вместе



## ДОЖДИК

- Дождик, дождик, веселей!
  - Капай, капай, не жалей!
  - Только нас не замочи!
  - Зря в окошко не стучи!
  - Брызги в поле гуще:
  - Станет травка гуще!
- каждым пальцем правой руки стучат по левой ладошке
  - каждым пальцем левой руки стучат по правой ладошке
  - изображать «брызги»
  - правый кулачок стучит два раза по левому, затем меняем руки
- 
- изображать «брызги»
  - ладоши, пальцы растопырены



## водичка

- Водичка водичка,
  - Умой мое личко!
  - Чтоб глазенки блестели,
  - Чтоб щечки краснели,
  - Чтоб смеялся роток,
  - Чтоб кусался зубок!
- делаем движения, будто умываем лицо
  - «умываем» щеки «умываем» глазки
  - помогаем роту улыбаться



## Восход солнца

- Утро красное пришло,
- Солнце ясное взошло.
- Стали лучики светить,
- Малых деток  
веселить.
- Прилетели тучки
- Спрятались лучики.
- пальчики разгибаются  
по одному
- сжать кулачок



# Пальчиковые игры по пестушкам

- Большому дрова рубить
- А тебе воды носить
- А тебе печку топить
- А тебе песни петь
- Песни петь да плясать,
- Родных братьев потешать!
- большой пальчик,
- указательный пальчик,
- безымянный пальчик,
- мизинчик.



- Вот пальчик первый — он большой.
  - Указательный — второй.
  - Третий пальчик — средний.
  - Четвёртый — безымянный.
  - А пятый — мизинчик,
  - Он маленький, румяный.
- По тексту



- — Пальчик-мальчик,
- Где ты был?
- — С этим братцем в лес ходил.
- С этим братцем щи варил.
- С этим братцем песни пел.
- С этим братцем кашку ел.

- Начиная с большого пальчика
- Указательный палец
- Средний
- Безымянный палец
- Мизинец



- Наши ручки столько могут:
- Брать, бросать, держать и трогать!
- Под Антошкину гармошку
- Ручки — хлопают в ладошки.
- А под «Маленьких утят» —
- Дружно крикнут и взлетят!

- Делаем дождик
- Кулачки сжимаем разжимаем
- Хлопаем
- Кончики пальчиков подушечками соединили, рассоединили
- Машем руками



- Ручки-ручки, все хваталки
- Крепко маму обнималки,
- Мы потянем ручки вверх,
- Скоро дорастем до всех!

- Сжимаем , разжимаем кулачки
- Обнимаем себя руками
- Ручки вверх
- Хлопаем над головой



- Этот пальчик — дедушка,
- Этот пальчик — бабушка,
- Этот пальчик — мамочка,
- Этот пальчик — папочка,
- Этот пальчик — я,
- Вот и вся моя семья!

- С раскрытой лодочки загибаем пальчики начиная с большого



# Пальчиковые игры по скороговоркам

- На дворе трава,
- На траве дрова
- Не руби дрова
- На траве двора.
- Пальчики раскрыты в веер
- Ручки сжали в кулачек
- Одна ручка в кулачке,  
другая ребром бьет по  
кулачку
- Ручками гладим  
поверхность стола по кругу



- Мыла Мила мишку мылом,
- Мила мыло уронила.
- Уронила Мила мыло,
- Мишку мылом не домыла.

- Поочередно трем ладошки и кулачки друг о друга
- Поочередно хлопаем в ладошки
- стучаем в кулачки
- Раскрытыми ладошками рисуем круг в воздухе



- Грабли — грести,
- метла —мести,
- весла — везти,

- Растопыренные пальчики сжимаем расжимаем
- Правой рукой гладим левую ладошку
- Кулачки, круговые движения



- Слишком много ножек у сороконожек.
- Пальчики растопырены ,делаем волну.(пляшут пальчики)



- Тридцать три трубача
- Трубят тревогу

- Руки на уровне рта
- Все десять пальчиков имитируют игру на дудочке



- Раз-дрова
- Два-дрова
- Три-дрова

- Пальцы обеих рук зажаты в кулачки на уровне груди. На каждый счет поочередно выставляются большие пальцы обеих рук, указательные, средние и т. д.



- КУПИ
- КИПУ
- ПИК

- Руки лежат на столе как на клавишах (на каждое слово ударяем пальцами по столу по очереди).



# Игры с прищепками по потешкам

Дождик, дождик,  
полно лить,  
Малых детушек мочить!

- Приговаривать потешку, прищипывая прищепкой тучку

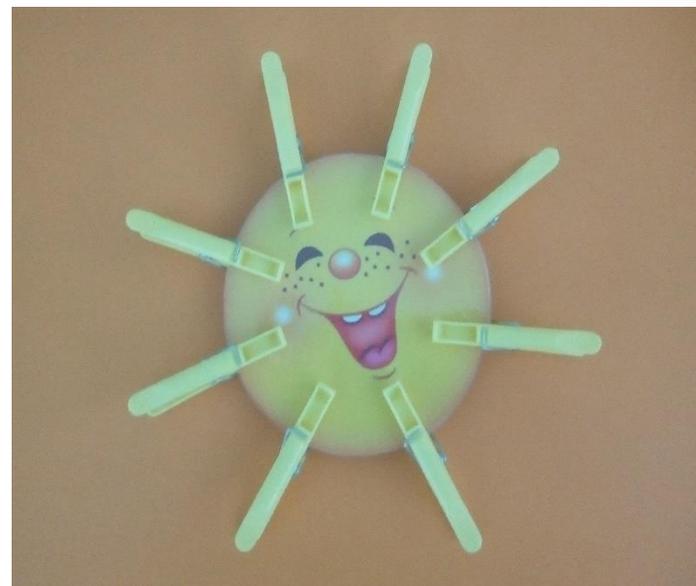


Солнышко, скорей взойди,

И лучи свои пришли.

Чтоб они землю обогрели,

Нас теплом своим согрели



Урожай мы собирали  
И ботву всю ободрали.

Мы листочки  
прикрепляем —

Что бы овощ мы  
узнали



Рыбка, рыбка, что грустишь?

Не видать улыбки?

Без хвоста и плавников

Не бывает рыбки.

