

## **Как вырастить ребенка без крика и наказаний – советы.**

Многие взрослые, видя проблему в общении и взаимодействии с маленьким человеком, считают, что характер того сложился под воздействием сторонних факторов без их участия. Зачастую такие родители обращаются к психологам, в надежде исправить положение. Но в большинстве случаев, они сами виноваты в том, что их малыш капризен, не управляем, не слушается и шалит.

**Рациональность.** Запомните, все ваши действия должны быть обоснованы и не подчинены сиюминутным порывам души. Вам придется меняться, поскольку именно от вас зависит то, как ведет себя ребенок. Для начала, стоит установить строгий распорядок дня, актуальный для всех. Его следует придерживаться постоянно, тогда чадо привыкнет ко многим важным занятиям, будет более собранным, научится самоорганизации. Это же относится к суждениям. Ваши фразы, поступки обязаны быть обоснованными по правилам логики, в них нет места непродуманности, непоследовательности.

**Собственная комната.** Наличие личного пространства приучит ребенка к ответственности, позволит планировать некоторые свои действия и шаги. А также даст толчок на развитие индивидуальности, способности высказывать суждения, отстаивать их. Позвольте малышу делать там то, что хочется в рамках существующих в доме правил, которые объявляют заранее и напоминают регулярно.

**Личный пример.** Перед тем, как отчитывать чадо за беспорядок, посмотрите на свою половину. Там все разложено по нужным местам? Дети учатся, присматриваясь к другим, а смотрят они на взрослых, которые их окружают. Начните аккуратно убирать вещи после применения, ребенок будет повторять за вами, пусть и не сразу.

**Конкретность.** У детей, в силу возраста, не развито вариативное и абстрактное мышление, позволяющее взрослым отвечать на двойные, сложные вопросы. Задавая их чаду, вы не добьетесь искренности и точно не поймете, что происходит. Потратьте больше времени на конкретные расспросы и узнаете то, что нужно.

**Последовательность.** Не меняйте точку зрения в раз, стойте на своем, особенно, это актуально при истериках у детей. Это же касается просьб и указаний, вы обязаны о них напоминать до того, пока они не будут исполнены.

**Равноправие.** Давайте ребенку возможность высказаться, внимательно его выслушивайте и действительно рассматривайте его точку зрения, а не делайте вид, при необходимости логически её разберите, поясните допущенные ошибки.

**Выполняйте обещания.** Говорите только то, что можно выполнить. Этим вы укрепите веру чада в окружающий мир и придадите ему уверенности в своих силах.

**Наказывайте.** Не обязательно кричать, чтобы сделать внушение или отчитать за содеянное. Не убрался в комнате, когда просили? Спрячьте любимую игрушку. Поступил неправильно? Нужно пояснить, где и что было не так.

**Первенство.** Многие родители, сталкиваются с плаксивым и неуправляемым поведением чада, когда малыш пытается руководить взрослыми. Этого никак нельзя допустить. Мама или папа всегда должны быть главными, ведущими, а ребенок ведомым.

**Постоянство.** Оба родителя обязаны вести себя одинаково, не играя пресловутые роли «плохого» и «хорошего» полицейских. Поэтому супругам заранее стоит обговорить систему поощрений, наказаний, способов действия.

**Признание ошибок.** Если вы оказались неправы, и ребенок пострадал из-за этого, извинитесь. Не бойтесь, что так вы подорвете собственный авторитет, наоборот, вы дадите ценный урок. И провинившись, чадо придет и попросит прощения в сходной ситуации.

**Обойдитесь без запугиваний.** Никогда не угрожайте, это повлечет за собой возникновение ненужных травм и фобий. И не оставляйте ребенка наедине со страхами, ночными кошмарами. В его глазах, вы единственный, кто может победить любых монстров. И

никогда не высмеивайте переживания чада, не говорите о них с иронией или сарказмом. Ребенку этого не понять и не почувствовать.

**Поддержка.** Всем людям необходимо одобрение, детям особенно. Хвалите за успехи, поощряйте за достижения, не бойтесь это делать прилюдно. Так вы придадите уверенности в своих силах. Чтобы вырастить ребенка без крика, наказаний и истерик сначала надо заняться собой, подчинить свою жизнь определенным правилам. Тогда и ваш малыш начнет брать с вас пример, а его поведение выровняется и общаться с чадом в будущем будет значительно проще.