

«Папа, мама и я – лучшая семья»
(Интересные советы для семьи)



Гаврилова Е.С.
Галкина Е.А.

Растим здорового ребенка

Семья – первый скульптор, который формирует мягкую, как воск, неоформленную душу и ум, волю и характер ребенка. Ребенок изучает мир через семью, в свете семьи. Несомненно, что свои первые жизненные установки он получает именно в семье.

Полноценное здоровье и гармоничное физическое развитие ребенка – то, к чему стремятся все родители. Для реализации этой мечты нужны не только рациональное питание, положительный психоэмоциональный фон, но и формирование хороших привычек, грамотно организованный процесс семейного воспитания.





Здоровье человека всецело зависит от образа его жизни, поведения. Вот почему так важно научить детей с детства бережно относиться к самому себе, сохранять, развивать, приумножать то, что дано самой природой.

- *Воспитывать потребность в соблюдении режима дня*
- *Воспитание культурно-гигиенических навыков (самообслуживания, культура еды)*
- *Расширять представления о важности здоровья для человека*



«ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА»



Ссылка «Веселая зарядка»



<https://www.youtube.com/watch?v=uOnza-4KuLs>





«Рисуем и играем дома»

Ссылка « Рисуем и играем »



<https://www.youtube.com/watch?v=s-KXLjcv6t8>





«Аппликация для малышей»

**Ссылка « Аппликация для
малышей»**



<https://www.youtube.com/watch?v=SBXYvu2CfYk>

https://www.youtube.com/watch?v=eyAU5i_ctfw



«Музыкальные сказки для детей»

Ссылка « Музыкальные сказки для детей»



<https://www.youtube.com/watch?v=5ZjGAdc7uEY>

<https://www.youtube.com/watch?v=9p6O0cxR4sA>





«Игры с мячом дома»

Ссылка « Игры с мячом дома »



https://www.youtube.com/watch?v=RF-7Ji7JE_0



«Развиваем речь малышей»

Ссылка « 15 упражнений для
развития речи детей»



<https://www.youtube.com/watch?v=dZYZVAk83Pg>

<https://www.youtube.com/watch?v=xoKgRxTd-NY>



«Советы по воспитанию ребенка»

Ссылка « 7 фраз, которые нужно говорить ребенку каждый день»

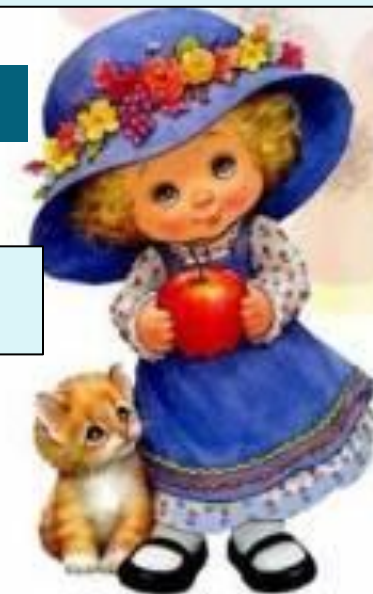
<https://www.youtube.com/watch?v=JK8VslkFyg0>

Ссылка « 7 фраз, которые нельзя говорить ребенку каждый день»

<https://www.youtube.com/watch?v=Ls5UIJ-T36I>

Ссылка « Как воспитывать мальчиков и девочек»

<https://www.youtube.com/watch?v=QMa1359ByaY>



«Развивающие мультфильмы для малышей»

Ссылка на мультфильмы
« Малышарики»

<https://www.youtube.com/watch?v=cvl15kX7q4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=YbpEmhvz810>



Формы работы с детьми. Культурно- гигиенические навыки

Навыки умывания

игра: «Вымой руки»
«Сделай лодочку»
«Мыльные перчатки»
Игры: «Водичка-водичка»

Чистая водичка
Моем Вове личико,
Танечке ладошки,
Пальчики Антошке.

Навыки опрятной еды

Игра: «Обед у кукол»
Чтение х/л «Маша обедает»
Игра «Убери со стола»
«Чаепитие у кукол»

Навыки опрятной одежды

Игра: «Кто во что одет»
«Найди пару»
«Разложи по порядку»



Самостоятельная культурно-гигиеническая деятельность детей

***Если носик твой сопит,
Значит он совсем забит.
Свой платочек доставай,
Нос получше вытирай!***



***Зайчик Саша - скок-поскок,
Подберет штаны, носок.
Свои вещи не теряет
И на место убирает!***





СПАСИБО

GIFAM

ЗА ВНИМАНИЕ!!!

