

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Протокол № 1  
От « 13 » сентября 2020г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего ГБДОУ № 11  
№ 4 о.д. от « 13 » 01 2020г.

с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол № 1 от « 13 » 01 2020г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5., Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 11 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

1.3. Физкультурный зал совмещен с музыкальным.

**2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий, согласно расписания, в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 2 лет кратковременного пребывания 1 раз в неделю, для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте и первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

**3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: белую футболку, шорты (темного цвета), носки, спортивную обувь.

3.2. для занятий в бассейне набор плавательных принадлежностей.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: утреннюю гимнастику; физкультурные минутки; дыхательную гимнастику; артикуляционную гимнастику; гимнастику для глаз; динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности; подвижные игры; подвижные и спортивные игры на прогулке; упражнения в основных видах деятельности; бодрящую гимнастику; проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь;

- на улице (3-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

- в бассейне со средней группы 1 раз в неделю.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в спортивном зале.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 .Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию на учебный год:

- рабочую программу;

- календарное планирование.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

#### **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, инструктором по физической культуре (бассейн), музыкальным руководителем.

#### **8. Ответственность**

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

#### **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».