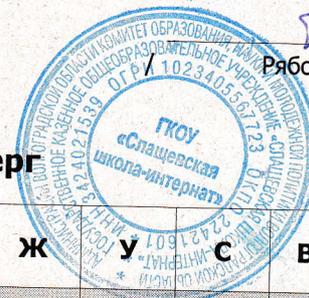


МЕНЮ

19.12.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	843	25,68	32,93	111,11	0,53	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом и сахаром	420	9,77	14,09	63,64		250
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	381	17,78	13,33	48,77	0,21	
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Пудинг из творога со сметаной	255	16,58	13,33	17,17	0,21	122,5
Обед	1 290	58,91	39,20	176,89	38,84	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Суп картофельный с горохом	153	6,10	4,76	21,34	4,14	300
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Полдник	250	3,63	3,15	52,96		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	519	12,69	17,87	76,79	15,12	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Рагу по-домашнему	121	2,44	4,07	18,55	9,84	200
Итого за день:	3 283	118,69	106,48	466,51	54,70	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)