

Утверждаю: ООО «Виво-Маркет» - Волгоград
 Ковалев Р.С.
 16.01.24

Согласовано
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.
 17.12.24

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Полдник			69,73	393,80	ТТК №40
	150	10,46	8,07	27,40	112,60	348	2011
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10	97,13	506,40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	350	10,96	8,17				
Итого за прием пищи:							

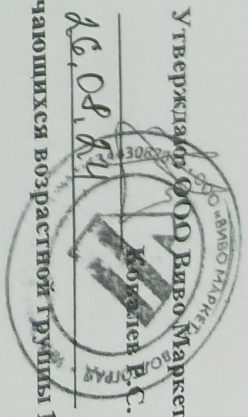
Зав. производством Михаил

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481081226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Согласовано
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонска



Утверждает ООО Виво Маркет
 Кудряков В.С.

8 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,68	22,65	74,26	609,35		

Зав. производством

Мещеряков

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133