



УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ 8**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 18 » декабря 2024 г

| Наименование  | Выход    |          |          | Энергетическая ценность, ккал |               |               |
|---|----------|----------|----------|-------------------------------|---------------|---------------|
|   | Ясли     | Сад      | 24       | Ясли                          | Сад           | 24            |
| <b>Завтрак</b>  |          |          |          |                               |               |               |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104                          | 150      | 180      | 180      | 156,3                         | 194,3         | 194,3         |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397                                     | 150      | 180      | 180      | 93,5                          | 111,1         | 111,1         |
| БАТОН   | 20       | 20       | 20       | 52,3                          | 52,3          | 52,3          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213                                       | 45       | 45       | 45       | 62,8                          | 62,8          | 62,8          |
| Итого за завтрак:   | 365      | 425      | 425      | 364,9                         | 420,5         | 420,5         |
| <b>Второй завтрак</b>   |          |          |          |                               |               |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368                              | 200      | 200      | 200      | 91,2                          | 91,2          | 99,2          |
| Итого за 2 завтрак:   | 200      | 200      | 200      | 91,2                          | 91,2          | 91,2          |
| <b>Обед</b>   |          |          |          |                               |               |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20                        | 0        | 50       | 50       | 0                             | 45,5          | 45,5          |
| Огурцы соленые  | 30       | 0        | 0        | 4,5                           | 0             | 0             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем на м/б со сметаной ТТК № 47 | 150/5    | 180/5    | 180/5    | 117,4                         | 125,6         | 125,6         |
| Жаркое по-домашнему ТТК № 7                                   | 150      | 150      | 150      | 252,4                         | 252,4         | 252,4         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393                                       | 180/10/7 | 180/10/7 | 180/10/7 | 41,6                          | 41,6          | 41,6          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 20       | 40       | 40       | 34,2                          | 68,3          | 68,3          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30       | 0        | 0        | 69,3                          | 0             | 0             |
| Итого за обед:  | 587      | 622      | 622      | 519,4                         | 533,4         | 533,4         |
| <b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>                               |          |          |          |                               |               |               |
| БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ ТТК № 478                                     | 0        | 50       | 50       | 0                             | 132,1         | 132,1         |
| ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ,ДЖЕМОМ,МЕДОМ,ПОВИДЛОМ ТТК № 392        | 0        | 0        | 190/10   | 0                             | 0             | 39,4          |
| Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65                          | 50/30    | 70/30    | 70/30    | 219,4                         | 259,4         | 259,4         |
| Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205                | 110      | 130      | 130      | 159,5                         | 183,2         | 183,2         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398                         | 180      | 180      | 180      | 79,4                          | 79,4          | 79,4          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30       | 50       | 50       | 69,3                          | 115,4         | 115,4         |
| Итого за уплотненный полдник/ужин:                            | 400      | 510      | 710      | 467,2                         | 769,5         | 808,9         |
| <b>2 Ужин</b>   |          |          |          |                               |               |               |
| Кефир ТТК № 401   | 0        | 0        | 180      | 0                             | 0             | 92,5          |
| Итого за 2 ужин:  | 0        | 0        | 180      | 0                             | 0             | 92,5          |
| Всего за день:  |          |          |          | <b>1442,7</b>                 | <b>1814,6</b> | <b>1946,5</b> |

Приятного аппетита!

Директор  
Зав.производствомКуреева С.В.