



УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ 7**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»« 17 » декабрь 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	0	50	50	0	119,5	119,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	179,4	308,5	308,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	30	78,5	78,5	78,5
Итого за завтрак:	350	430	430	298,3	426,9	426,9
<b>Второй завтрак</b>						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Обед</b>						
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	180/25	125,8	181,3	181,3
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	150/30	225	245	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	40	40	59,7	68,3	68,3
Итого за обед:	530	655	655	492,4	606,2	606,2
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК№ 398	0	0	200	0	0	98,1
ПЕЧЕНЬЕ	0	20	50	0	68,2	192,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,3
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК № 73	50	70	70	71,0	103,3	103,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК№ 394	180	200	200	91,8	102,0	102,0
БАТОН	60	30	40	124,57	78,5	104,7
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	710	396,67	481,4	750,3
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				<b>1262,47</b>	<b>1597,9</b>	<b>1959,3</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Говар Куреев Л.В