



МЕНЮ 6

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №198 Центрального района Волгограда»

« 16 » декабря 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	180	151,5	178,4	178,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БАТОН	50	30	30	130,9	78,5	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	10	17,9	35,7	35,7
Итого за завтрак:	355	400	400	390,3	400,6	400,6
Второй завтрак						
Фрукты свежие (апельсин) ТТК № 371	0	0	200	0	0	91,2
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	0	91,2	91,2	0
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С КЛЕЦКАМИ на бульоне со сметаной ТТК № 201	150/15/10	200/20/10	200/20/10	62,7	104,7	104,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	135	190	190	177,9	205,6	205,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50	50	85,4	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	50	103,3	115,4	115,4
Итого за обед:	585	770	770	517,5	630,1	630,1
Уплотненный Полдник/Ужин						
Ватрушка с повидлом ТТК № 458	75	75	75	225,7	225,7	225,7
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	39,4
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным ТТК № 152/№ 350	130/40	150/50	150/60	376,2	434,9	443,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	28,9	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45	46,2	46,2	103,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	425	492	727	677	748,4	854,5
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1676,0	1870,3	2068,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Жирова Л.В. - повар

Зав.производством _____