

Столовая

Школьники 12-18 лет

**МЕНЮ**  
**17.12.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>18,32</b>	<b>20,11</b>	<b>84,56</b>	<b>0,65</b>	
Суп молочный с крупой (с овсяными хлопьями "Геркулес")	131	4,85	5,71	14,96	0,65	250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
<b>Второй завтрак</b>	<b>350</b>	<b>21,35</b>	<b>18,46</b>	<b>24,62</b>	<b>0,20</b>	
Пудинг из творога со сметаной	240	15,75	12,06	17,02	0,20	135
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
<b>Обед</b>	<b>1 161</b>	<b>52,41</b>	<b>31,02</b>	<b>168,97</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Морковь припущенная с маслом	108	1,40	6,70	10,40		100/5
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
<b>Полдник</b>	<b>190</b>	<b>4,04</b>	<b>4,78</b>	<b>32,48</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Ужин</b>	<b>691</b>	<b>35,03</b>	<b>22,10</b>	<b>86,58</b>	<b>5,20</b>	
Пюре картофельное	177	4,16	6,80	24,76		300
Рыба, тушенная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
<b>Итого за день:</b>	<b>2 982</b>	<b>131,15</b>	<b>96,47</b>	<b>397,21</b>	<b>10,05</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)


  
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)