



Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 20.12.2024

День №14

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Котлета рыбная	100	100	40,00	9,10	8,10	32,00	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	170	170	21,77	4,40	4,08	24,66	123,52
Уд качества	Огурец соленый	60	60	20,90	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,84	16,05	101,30	725,84
	Итого сумма			95,00				