

Согласовано
Директор
МКОУ Оленьевской СШ
/Торопова Н.В./

Утверждаю



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		200	16,30	19,80	32,40	345,80
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за прием пищи:		500	19,94	20,38	68,23	539,80
	Всего за день:	93,11	500	19,94	20,38	68,23	539,80

12-18 лет

12-18 лет							
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		180	0,36	0,00	18,36	75,87
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		550	22,66	22,54	74,00	568,77
	Всего за день:	93,11	550	22,66	22,54	74,00	568,77