

Согласовано
 Директор
 МКОУ Оленьевской СШ
 /Торопова Н.В./

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2024

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
	ЗАВТРАК						
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
			560	20,57	16,20	73,88	517,71
	Итого за весь прием пищи:	93,11	560	20,57	16,20	73,88	517,71

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
	ЗАВТРАК						
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		510	23,28	18,95	80,60	593,30
	Всего за день:	93,11	510	23,28	18,95	80,60	593,30