18.12.2024г

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		**500**	**18,78**	**20,11**	**78,96**	**573,30**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		**300**	**11,18**	**8,17**	**85,02**	**458,00**
	Всего:		**800**	**29,96**	**28,28**	**163,98**	**1 031,30**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		**560**	**22,32**	**23,35**	**94,14**	**679,50**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		**350**	**11,75**	**8,47**	**91,42**	**488,90**
	Всего:		**910**	**34,07**	**31,82**	**185,56**	**1 168,40**