

25.12.2024г.

Утверждаю



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>20,08</b>	<b>20,15</b>	<b>78,55</b>	<b>583,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,20	0,20	27,50	112,70
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,08</b>	<b>7,07</b>	<b>86,62</b>	<b>447,20</b>
	<b>Всего:</b>		<b>830</b>	<b>29,16</b>	<b>27,22</b>	<b>165,17</b>	<b>1 030,40</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ		100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>610</b>	<b>22,70</b>	<b>23,14</b>	<b>87,84</b>	<b>661,10</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		250	0,25	0,25	34,40	140,90
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,13</b>	<b>7,12</b>	<b>93,52</b>	<b>475,40</b>
	<b>Всего:</b>		<b>960</b>	<b>31,83</b>	<b>30,26</b>	<b>181,36</b>	<b>1 136,50</b>