



Школа

МКОУ Слащевская СШ

Отд./кор
п

День 3 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\6\2 023	котлеты мясoкапустные п/ф высокой степени готовности	100	###	242,33	13,00	15,22	13,33
	гор.блюдо	171/20 17	каша гречневая рассыпчатая	150	###	233,70	8,30	6,30	36,00
	гор.напиток	54- 45гн\20 22н	чай каркаде	200	6,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	702\20 10м	хлеб ржано-пшеничный	30	5,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\ 2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	###	13,20	0,66	0,60	2,28
	ИТОГО			540	###	589,39	24,46	22,50	73,25