



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	44,5	290	2,97	7,62	6,03
	гор.блюдо	ТК №8 ТК№20	Гречка отварная рассыпчатая 180 соус основной красный 50	230	38,08	312	11,5	9,6	44,8
	хлеб	Качест удост	хлеб ржаной	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром 200/15	215	5,22	28,8	0,1	0	6,8

Повар: Елисеева Г.Н.