

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

16.12.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	359	17,45	11,18	48,42	0,19	
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Пудинг из творога со сметаной	233	16,25	11,18	16,82	0,19	122,5
Обед	797	27,41	22,68	121,83	8,59	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	195	12,00	10,34	13,63	8,59	200
Полдник	250	3,63	3,15	52,96		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 651	92,34	79,11	413,23	14,14	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)