

МЕНЮ

15.12.2024 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	700	18,68	24,06	102,23	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	386	22,32	20,04	28,36		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Сырники из творога со сметаной	276	16,72	13,64	20,76		100/10
Обед	1 070	35,08	37,89	148,25	45,82	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	804	35,66	32,04	91,37	0,08	
Морковь припущенная с маслом	108	1,40	6,70	10,40		100/5
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	3 054	112,54	114,03	392,81	49,98	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)