Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

12.12.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**607**	**15,94**	**21,06**	**86,18**	**0,08**	
Каша вязкая гречневая с маслом	300	7,50	11,76	38,71		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**419**	**22,21**	**14,97**	**50,16**	**0,27**	
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Пудинг из творога со сметаной	293	21,01	14,97	18,56	0,27	130
Обед	**1 166**	**54,00**	**27,75**	**176,17**	**10,60**	
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	**250**	**3,63**	**3,15**	**52,96**		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	**772**	**36,37**	**23,46**	**102,84**	**29,28**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Картофель отварной	276	5,72	8,26	44,60	24,00	300
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	**3 214**	**132,15**	**90,39**	**468,31**	**40,23**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 11.12.2024