

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 11 " 12 2024г



## Вариант 8

### ЗАВТРАК

| Раздел      | № рец.           | Блюдо   | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|---|-------------|-------|--------------|--------|------|----------|
| гор.блюдо   | ТТК<br>77/4/2022 | Котлеты печеночные из П/Ф с<br>маслом сливочным 100/5 | 105         | 40,00 | 209          | 12, 83 | 13   | 10       |
| гор.блюдо   | 125/2017м        | Картофель отварной с маслом                           | 150         | 15,00 | 154          | 3, 03  | 6    | 22       |
| гор.напиток | 54-<br>45гн/2022 | Чай каркаде   | 200         | 15,00 | 30           | 0, 16  | 0    | 7        |
| хлеб        | 701/2010м        | Хлеб пшеничный<br>йодированный                        | 30          | 3,50  | 70           | 2, 1   | 0    | 14       |
| фрукты      |                  |   |             |       |              |        |      |          |
| закуска     | 52/2017м         | Свекла отварная с маслом<br>растительным              | 60          | 20,00 | 56           | 1      | 4    | 5        |
|             |                  |   |             | 93,50 |              |        |      |          |