

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 06 " 12 2024г



Вариант 5

ЗАВТРАК

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|--|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | 291/2017м | Плов из птицы | 200 | 50,00 | 334 | 15 | 15 | 34 |
| гор.блюдо | | | | | | | | |
| гор.напиток | 54- 1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 15,00 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 4,50 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | 131/2017м | Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 24,00 | 22 | 2 | 0 | 4 |
| | | | | 93,50 | | | | |