



19.12.2024.

Утверждено *Ирина*  
 Подпись *Ирина*  
 г. Волгограда



**8 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>21,68</b>	<b>22,65</b>	<b>74,26</b>	<b>609,35</b>		

Зав. производством *Варшавская Н.В. АВС*

**ООО «Виво Маркет»**  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА Ул. 2-я Штурманская, 22



17.12.2024г.

г. Волгограда



Утверждено  
*Сидорова Людмила*  
 №117  
*Сидорова*

обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10		8,50	40,70	ТТК №5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60		20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00		15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65		27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35		65,16	513,65		

Зав. производством *Васильева А.В.*

ООО «Вино Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРД, ул. 2-я Штурманская, 22





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено  
 19.12.2014  
 МОУ г.Волгограда  
 Средняя школа № 117 Красная

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3		
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	730	22,12	22,56	111,78	686,50			

Зав. производством

*Борисова А.Н. КМС*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА Ул. 2-я Штурманская, 22