

Согласовано
 Директор школы
 Куркина

Утверждено



Ежедневное меню
 на 13.12.24 5 день
 7-11 лет

лыжное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ГТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		510	19,20	15,25	65,25	464,50
	Всего за день:	93,11	510	19,20	15,25	65,25	464,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Угловод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	9	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ГТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		600	23,20	18,96	72,60	542,40
	Всего за день:	93,11	600	23,20	18,96	72,60	542,40

Повар: Шаширов Шаширов Н.А

Ответственный
 по питанию: Ситникова О.Ю.