

Сотмасотрас
Директор
И. А. Куракина

Утверждаю



Ежедневное меню
на 14.12.24 3 день
7-11 лет

Льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Ценност в ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТОЙ № 455		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец сол., помидор сол., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		530	20,08	20,15	78,55	583,20
	Всего за день:	93,11	530	20,08	20,15	78,55	583,20

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Ценност в ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТОЙ № 455	9	100	12,10	11,40	13,10	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец сол., помидор сол., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		610	22,70	23,14	87,84	661,10
	Всего за день:	93,11	610	22,70	23,14	87,84	661,10

Повар: Шапран Н. А. Шапурова
Ответственной
кулинар: Д. Н. Сметникова