

Согласовано
Директор
Кул. Л. А. Курбанов

Утверждаю



Ежедневное меню
на 02.12.24 6 день
7-11 лет

легкое питание

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса поршок	Пищевые вещества			Энерг. Ценност в ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАГНТОЙ КРУПЫ №181		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00
	Всего за день:	93,11	500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецепт.	Наименование блюда	цена	Масса поршок	Пищевые вещества			Энерг. Ценност в ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАГНТОЙ КРУПЫ №181	9	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
4	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25
	Всего за день:	93,11	550	17,10	21,32	92,68	638,25

Говар. Шакиров

Шакирова Н.А.

Ответственный

по питанию: О.Ф.

Ситников О.Ю.