

Сотрудник
Директор
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
А.А. Обухов

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Е.А.
2024г.
27.12.2024г.

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

рецеп.		Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
					Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК								
289		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685		ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:				510	19,20	15,25	65,25	464,50
ПОЛДНИК								
		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:				300	11,18	8,18	85,02	458,00
Всего:				810	30,38	23,43	150,27	922,50

12-18 лет

12-18 лет							
№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св. капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		600	23,20	18,96	72,60	542,40
ПОЛДНИК							
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		350	11,75	8,48	91,42	488,90
	Всего:		950	34,95	27,44	164,02	1 031,30

Фотор: М.А. Лавренко А.А.

Оцен. по ния. Оу - Лавренко А.А.