

Согласовано  
 Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.  
 26.09.24

Утверждаю: ООО «Виво-Маркет»



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Итого за прием пищи:

Зав. производством

*Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано  
 Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.  
 26.08.24

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Ковалева Р.С.  
 26.08.24

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Н. 13. 2024

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,53</b>	<b>20,25</b>	<b>84,45</b>	<b>616,43</b>		

Итого за прием пищи:

Зав. производством

*М.И.И.*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3481061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133