

Рябова Г.Г.

Столовая
Школьники 12-18 лет**МЕНЮ**
11.12.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	399	11,21	11,59	62,64	0,12	
Суп молочный с макаронными изделиями	76	2,45	2,19	11,59	0,12	200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с сахаром	54	0,19		13,95		200
Второй завтрак	294	15,94	12,06	30,97	0,20	
Чай с сахаром	54	0,19		13,95		185/15
Пудинг из творога со сметаной	240	15,75	12,06	17,02	0,20	135
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	250	3,63	3,15	52,96		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	664	35,35	20,30	81,77	0,08	
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Каша вязкая гречневая с маслом	240	6,00	9,41	30,97		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 412	96,04	68,36	352,88	13,82	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)