

Утверждаю
Директор  Корепапов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ На 16.12.2024

День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г) 12 лет и старше	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК №4	Тфтеля по домашнему	100	100	44,50	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	180	22,27				
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20				
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	911,22
	Итого сумма			95,00				