



Согласовано:
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.
13.12.2024г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

10 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		600	14,63	16,30	85,90	542,00
Стоимость – 97,84 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		650	17,26	20,17	99,50	616,50
Стоимость – 97,84 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с вишней	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	Кисель из повидла	250	0,10	0	35,25	137,90
Итого за прием пищи:		330	6,56	6,40	97,23	470,56
Стоимость – 20,00 руб.						