



Согласовано:
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

09.12.2024г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

6 день (льготное питание)

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250 | 7,305 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 17,10 | 21,32 | 92,68 | 638,25 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Булочка с изюмом | 160 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | Кисель из повидла | 250 | 0,10 | 0 | 35,25 | 137,90 |
| Итого за прием пищи: | | 330 | 6,80 | 11,20 | 77,75 | 435,60 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |