

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова



МЕНЮ

10.10.2024

7 день

**Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47/2017м | Капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,4 |
| 54-25м/2022н | Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90 | 10,60 | 9,11 | 4,93 | 144,11 |
| 203/2017м | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,14 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 530 | 19,42 | 17,31 | 67,87 | 505,99 |

**Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47/2017м | Капуста квашеная с растительным маслом | 100 | 1,71 | 5,01 | 8,46 | 85,7 |
| 54-25м/2022н | Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 100 | 11,77 | 10,12 | 5,48 | 160,12 |
| 203/2017м | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| | Итого | 620 | 23,42 | 21,41 | 83,19 | 619,02 |