

Столовая  
Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 09.12.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>661</b>	<b>17,46</b>	<b>24,28</b>	<b>92,70</b>	<b>0,33</b>	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>234</b>	<b>8,03</b>	<b>9,55</b>	<b>28,96</b>		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
<b>Обед</b>	<b>815</b>	<b>30,15</b>	<b>22,52</b>	<b>123,71</b>	<b>12,70</b>	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Солянка домашняя	213	14,74	10,18	15,51	12,70	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>897</b>	<b>35,89</b>	<b>35,65</b>	<b>107,66</b>	<b>0,08</b>	
Говядина, тушенная в сметане	178	16,70	11,40	2,10		50/50
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 701</b>	<b>92,33</b>	<b>92,00</b>	<b>375,63</b>	<b>17,11</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)