Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

08.12.2024 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**507**	**15,84**	**17,60**	**71,27**	**0,08**	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**286**	**8,14**	**9,78**	**42,38**		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	**974**	**43,93**	**25,56**	**142,46**		
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Капуста тушеная	172	4,14	5,34	26,80		200
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**658**	**14,79**	**24,43**	**93,01**	**24,50**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Капуста белокочанная припущенная с маслом	133	3,34	7,13	13,94	24,42	100/5
Итого за день:	**2 519**	**83,50**	**77,37**	**371,72**	**28,58**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 06.12.2024