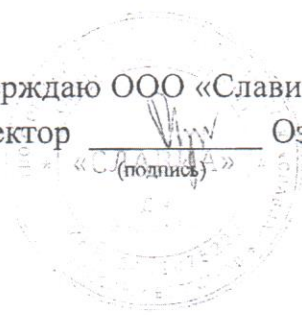


Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3 _____

Е.В. Бессонов
(подпись) Детский сад № 3 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 09.12 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 8
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	560	16,7	13,0	78,6	507,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		44,7	42,5	246,6	1525,7	-

Шеф-повар: *[подпись]*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор «СЛАВИЯ» Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3
 Е.В. Белокопцев
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10.12 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
Итого:	530	19,8	11,8	71,7	492,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рыба, запеченная в омлете	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК № 73
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	2,7	13,0	89,8	№ 394
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	-
Итого:	400	16,1	16,6	60,7	396,6	-
Итого за 7 день:		47,3	37,9	181,8	1262,4	-

Шеф-повар: 

