Утверждаю Миреканг МОУСИЕ в 14

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.10.24

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г		1	№ рецептуры	
ИТОЧКИ НЕЖИЛЕ С СОУСОМ ТОМ СТОТ		Завтра	К				1
ИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTTTC NO TO	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98			TTK №562	
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18		12,01	293,40	TTK №129	
«ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70		0,00	15,00	58,00	TTK №241	
Йтого за прием пищи:		5,36	0,68	32,80	159,57	TTK №6	
ав. производством	580	22,16	24,18	90,86	673,37		

Утверждаю Директ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.10.24

	-	- upituiti					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	П	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	(1.00			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)				61,98	332,66	TTK №39	
	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		2011
39R HDOUSPORTCEPON							

1000 Britallapres

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.10.24

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	V	Пищевые вещест	гва			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед					
КАНЭШАВЖ АТЭУПАХ	100	1.50					
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44		1,50	0,10	8,50	40,70	TTK №3	
КАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	250	1,60	5,80	16,40	112,90	TTK №44	
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	16,50	23,50	29,60	408,40		
	200	0,30	0,00	15,20		TTK №48	
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74			60,00	TTK №301	
ЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60		0,60	28,98	142,00	TTK №6	
того за прнем пищи:		3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	-
	870	28,60	30,72	118,72	868,00	111/1/61	

Утверждаю Фирантор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.10.24

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
CHECKER	32	втрак					
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14.10			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150			- 1,10	195,60	TTK №562	
ІАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ИЕВ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
	50	3,95	0,50	21.15	118,33		
Ітого за прием пищи:	520	19,53	20,25	84,45	616,43	TTK №6	

Зав. производством

Dupenvier 200 buballaprer

YTBEPKAIN PROCEEDED LEVEL AND LONG REPORTS OF REPORTS O

Ежедиевное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 дет МОУ г.Волгограда

30.10.24

3 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	II	ищевые вещества	Энергети-ческая		65	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0.00		Per .		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		0,06		24,40	TTK №3	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48		1,30	4,60	13,10	90,30	TTK №44	
	150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK №48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74			60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7			0,60	28,98	142,00	TTK №6	
	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7	
Итого за прием лищи:	730	23,60	23,6	104,62	727,00		

Зав. производством

Утверждаю Жи МОУСШАН

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.10.24

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	Энергети-ческая			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	9.40				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)			8,49	85,95	456,90	TTK №39	
	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи: Зав. производством Ссоев	350	8,99	8,69	113,45	569,60	342	2011