

Меню на 18.12.24

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**

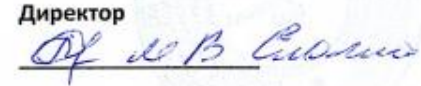
Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



3 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                            | 200          | 15,36            | 20,00   | 30,20       | 345,80                        | 492         | 2004             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый/огурец свежий) | 60           | 0,41             | 0,05    | 0,84        | 5,00                          | ТТК№1       |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                     | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 349         | 2017             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)             | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | ТТК№7       |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 510          | 19,20            | 20,55   | 67,67       | 516,20                        |             |                  |